**POPRVÉ VE ŠKOLCE😊**

Vstup do mateřské školy je pro děti a jejich rodiče velkou změnou. Tato změna s sebou přináší spoustu zážitků a nových pocitů, se kterými se dítě mnohdy ještě nesetkalo--vstup do neznámé budovy, vstup mezi cizí lidi(děti i dospělé),musí se přizpůsobit novému režimu a je odloučeno od rodičů.

Buďte trpěliví,Vaše trpělivost a podpora pomůže dítěti překonat počáteční obtíže a bude do školky chodit rádo.

Jak můžeme dítěti pomoci?

* přibalte mazlíčka na spaní (Jedná se o hračky, ke kterým mají citové pouto a často jim pomáhají při adaptaci)
* používejte stejné rituály (Voďte dítě do školky ve stejný čas a vyzvedávejte, pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje, kdy ho vyzvednete-po obědě, po spaní)
* rozlučte se krátce
* buďte trpěliví citliví (Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo, prožilo, co nového se naučilo…)
* ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte
* komunikujte s učitelkou
* dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně motivujte

Co byste nikdy neměli dělat.

* nenechte se obměkčit-buďte důslední
* nestrašte své dítě školkou -"počkej ve školce ti ukážou"
* nepřiznávejte, že je vám také smutno dítěte a že se vám také stýská
* netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku
* nelžete mu o tom v kolik hodin ho vyzvednete